D E R M O K O S M E T Y K I

Osoby z łuszczyca są całkowicie zdezorientowane i zagubione wobec ogromnej masy oferowanych kosmetyków, bo właśnie to 'przepełnienie' spowodowało ogromne zamieszanie. Ludzie gubię się w domysłach czego używać, co może być im rzeczywiście potrzebne, zaś najgorsze to fakt, iż nie wiedzą jakie kryteria należy stosować przy wyborze wyrobów do pielęgnacji skóry, by otrzymać dobroczynne skutki. W aptece i drogerii przy ladzie z kosmetykami człowiek niemal tonie w powodzi wątpliwości. Po zakupie wyrobu prawie zawsze odnosi się wrażenie, iż dokonany wybór jest pomyłką. Nie trudno sobie wyobrazić, iż w porównaniu do wątpliwości i niepewności jakie targają człowiekiem nie mającym żadnych poważnych kłopotów ze skórą, jakież musi być zamieszanie i zagubienie tego, kto ma problemy ze skórą, jak ludzie cierpiący na łuszczycę, alergiczne zapalenie skóry czy też z podrażnieniem (czyż człowiekowi z łuszczycą ktoś może odmówić prawa do mycia się przyjemnymi kosmetykami, czy też namaszczenia twarzy i ciała czymś co nawilża miło skórę i wpływa dodatnio na samopoczucie). Otóż w sytuacji nadmiaru podaży i poczucia zagubienia postać 'dermatologa' nabiera szczególnej wagi, bo właśnie lekarz specjalista może podpowiedzieć pacjentowi odpowiedni wybór. Lekarz wie dobrze, iż w ramach leczenia określonym lekiem zastosowanie nieodpowiedniego kremu nawilżającego lub detergentu może zniweczyć wynik kuracji. Obecnie, wskutek nadmiaru kosmetyków, pojawiły się liczne schorzenia wywołane stosowaniem produktów, które po prostu nie odpowiadają danej skórze; można by śmiało mówić o 'kosmetykogennych stanach zapalnych', gdyż wypływają z nieprawidłowego używania kosmetyków. Sektor dermatologiczny sprzyja w zasadzie kosmetykom w rodzaju detergentów, substancji nawilżających lub odżywczych, ale stawia warunki , jakie powinny one spełniać z zakresie tolerancji, skuteczności, aktywności, czystości składników i bezpieczeństwa zachowania tych właściwości w czasie.

Pierwszoplanowe zadanie to czuwanie nad nawilżaniem skóry.

• Każdy kto choruje na łuszczycę musi dbać przede wszystkim o to, by skóra nie była sucha, a więc stosować regularnie kremy lub olejki zmiękczające albo nawilżające skórę.
• Sucha skóra może spowodować pogorszenie łuszczycy: plamy już istniejące mają tendencję do zlewania się i przekształcania w większe; ogólne złe samopoczucie, jeśli się je zaniedbuje, prowadzi do pogorszenia i przyczynia się do pojawienia nowych plam. Ponadto sucha skóra może wywołać swędzenie i spotęgować miejscowe dolegliwości.

Dermokosmetyki, czyli kosmetyki dermatologiczne, są przeznaczone zarówno do pielęgnacji skóry zdrowej, jak również jako leczenie wspomagające różnych chorób skóry. Działają one silniej niż kosmetyki sklepowe, Dermokosmetyki dostępne są w formie kremów, pianek, żeli czy mleczek. Dobrane przez lekarza i dostosowane do Twoich potrzeb, cieszą się wielkim zaufaniem i ogromną popularnością na Zachodzie. U nas też mają coraz więcej zwolenniczek. Uwaga: nie kupisz ich w drogerii.
W Polsce nie ma przepisów regulujących to, który preparat powinien być sprzedawany w aptece czy gabinecie lekarskim, a który w sklepie. Decyduje o tym producent. Czy zatem dermokosmetyki w ogóle różnią się od preparatów drogeryjnych? Tak. I to nie tylko na pierwszy rzut oka.

Dermokosmetyk jest produktem, którego produkcja jest wynikiem ścisłej współpracy dermatologów, chemików i kosmetologów i przypomina raczej powstanie leku niż kosmetyku, dlatego są one dostępne wyłącznie w aptekach. Zawierają składniki o potwierdzonym w wielu badaniach dermatologicznych i laboratoryjnych działaniu łagodzącym lub leczniczym, tworzone są z myślą o precyzyjnie określonych typach skóry

bądź dolegliwościach. Produkuje się je w sterylnych warunkach, testuje na skórze wrażliwej. Nie zawierają substancji mogących wywoływać uczulenia, dlatego ryzyko podrażnień jest minimalne. Są pozbawione substancji zapachowych i bezbarwne. W ich składzie znajduje się minimalna ilość bezpiecznych konserwantów. Mogą być produkowane na bazie wód termalnych, które dzięki czystości i zawartości różnych niezbędnych oligoelementów (żelazo, miedź, cynk, srebro, mangan, selen) oraz krzemu mają właściwości ochronne, przeciwzapalne i kojące. Dermatolodzy i kosmetolodzy stale zajmują się badaniem substancji pomocnych w leczeniu różnych chorób skóry. Badania ich skuteczności i bezpieczeństwa prowadzone są zarówno *in vitro*, na hodowlach keratynocytów, jak również testowane *in vivo* u osób ze skórą wrażliwą lub skłonnościami do alergii. Również niezmiernie ważne w dermokosmetykach są podłoża i dodatkowe substancje przeciwzapalne, łagodzące, nawilżające, odpowiedzialne za dobrą tolerancję produktu.

Wśród dermokosmetyków można znaleźć preparaty przeciwtrądzikowe, przeciwłojotokowe, przeciwłupieżowe, a także uszczelniające naczynia i zmniejszające ich reaktywność, a także substancje wpływające stymulująco na produkcję kolagenu, wykorzystywane jako profilaktyka starzenia się skóry. Są także linie produktów przeznaczonych dla skóry suchej i odwodnionej, a także normalnej

Preparaty na zamówienie
Tworzone są według konkretnych wskazań lekarza. Dlatego mogą wykraczać poza ramy standardowej pielęgnacji i działać jak lek. W składzie mają np. kwas retinowy, którego stosowanie w kosmetykach drogeryjnych jest zabronione. Gdzie można je zamówić? **W Polsce taką usługę oferuje Ambulatorium Medycyny Estetycznej działające przy Sekcji Medycyny Estetycznej PTL w Warszawie. Produkty wykonywane są w laboratorium farmaceutycznym we Włoszech. Czeka się na nie 1–2 tygodnie.** Lekarz „przepisuje" kosmetyki po uprzednim zbadaniu skóry. Ich stosowanie powinno się odbywać pod jego kontrolą. Po kilku tygodniach należy zgłosić się na ocenę rezultatów. Koszt badań oraz wizyty: ok. 100 zł.

Do bardzo suchej skóry

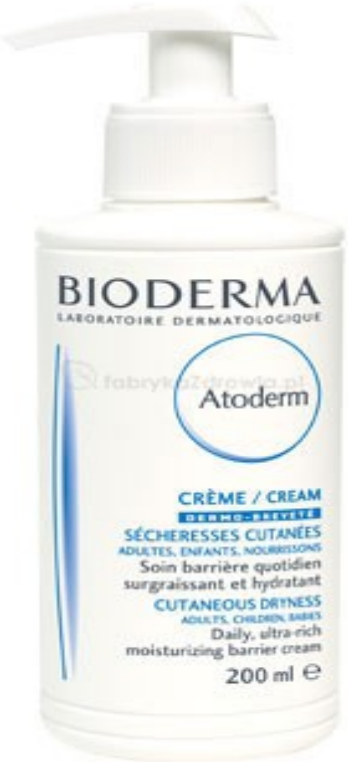
Taka cera to cena, jaką płacimy za liczne udogodnienia ułatwiające nam na co dzień życie. Klimatyzacja, ogrzewanie, ekrany komputerów, światło jarzeniówek, detergenty stopniowo niszczą ochronną warstwę lipidową skóry. W efekcie nawet mycie wodą może spowodować podrażnienie. Dermokosmetyki do cery przesuszonej zawierają substancje tworzące ochronny film na skórze: parafinę, oleje sojowy i arachidowy, wyciągi z pszenicy, kompleksy złożone z ceramidów, cholesterolu, nienasyconych kwasów tłuszczowych i substancje o właściwościach kojących (np. masło karite). Kosmetyki te zalecane są też jako uzupełnienie leczenia atopowego zapalenia skóry oraz łuszczycy.

Warto wypróbować:

1. **Trixera (Ave`ne).** Krem zmiękczający do skóry bardzo suchej, łuszczącej się, a nawet atopowej. Cena 53 zł., AVENE-TRIXERA zmiękczająca emulsja do kąpieli 200ml **cena**: 38

2. **Topialyse (SVR Laboratoires**). Kosmetyki z wyciągiem z ogórecznika i witaminą E oraz odkażającym kwasem mlekowym. W serii mleczko i krem. Ceny 46 i 56 zł.

3**. Atoderm (Bioderma).** W linii znajdują się 3 kremy: emolientowy (do skóry bardzo suchej), łagodzący podrażnienia oraz natłuszczający. Ceny 45 zł.



4**. Iwostin Skóra odwodniona (Nepentes).** Kremy: nawilżający i intensywnie nawilżający SPF 20 oraz maseczka nawilżająco-odżywcza. Ceny 23-31 zł.

5**. Hydraphase (La Roche-Posay).** Balsam natłuszczający 200 ml **cena**: 46-48 zł, Emulsja do twarzy i ciała skóra sucha 400 ml **cena**: 60-62 zł

6. **Aqualan L (Orion Pharma).** Emolient do skóry bardzo suchej, odpowiedni przy atopowym zapaleniu skóry lub łuszczycy. Nadaje się do demakijażu. Cena 30 g/11 zł, 100 g/23 zł.

AQUALAN L jest wygodnym w użyciu emolientem o doskonałych właściwościach kosmetycznych. AQUALAN L jest dobrze tolerowany przez skórę podrażnioną, dlatego może stanowić uzupełnienie zabiegów fizykoterapeutycznych (kąpiele lecznicze, naświetlania UVA).

AQUALAN L - polecany jest dla:

- osób o szczególnie wrażliwej skórze,
- chorych na atopowe zapalenie skóry i łuszczycę, jako preparat wspomagający leczenie,
- wszystkich osób skarżących się na suchość skóry przez cały rok,
- mężczyzn i kobiet po goleniu lub depilacji,
- kobiet jako preparat do demakijażu.

7. **AA Therapy Dermatopica** **DERMATOPICA Balsam do ciała 200ml** cena: 18-20 zł
DERMATOPICA Krem kojąco-regenerujący 50ml cena: 17-20 zł

Balsam, dzięki wysokiej zawartości lipidów, intensywnie regeneruje skórę i pozostawia na jej powierzchni warstwę ochronną. Kwas y- linolenowy chroni skórę przed podrażnieniami, a olej z ogórecznika pomaga zachować naturalną wilgotność skóry. Witamina E chroni, a D-pantenol i alantoina działając kojąco na skórę.

Krem regeneruje naturalną barierę hydrolipidową skóry. Skwalen z oliwek pozostawia na powierzchni skóry delikatną warstwę ochronną. Cucurbityna i alantoina łagodzą podrażnienia i działają przeciwzapalnie. Kwas y-linolenowy redukuje utratę wody i zapobiega podrażnieniom. D-pantenol intensywnie nawilża skórę.

8. **Balneum** BALNEUM HERMAL PLUSOpakowanie: butelka 200 ml cena: 27,00zł , BALNEUM INTENSIV CREME - 75 ml cena 26,00 PLN

Substancje czynne: olej sojowy 82.95 g/100 g, polidokanol 15.00 g /100 g
Substancje pomocnicze: glikol propylenowy, palmitynian askorbinowy, substancja aromatyczna DV 5171, glicerynian stearynowo- cytrynianowy

Wskazania do stosowania:
Wspomagające leczenie wszystkich chorób skóry przebiegających z suchością I towarzyszącym jej świądem, jak np. atopowe zapalenie skóry (świerzbiączka ogniskowa), wyprysk przewlekły, świąd starczy. Wspomagające leczenie łuszczycy.

9. **Oilatum** emulsja do kapieli leczniczej 500 ml **cena**: 56zł , Oilatum Plus płyn do kąpieli leczniczej 150 ml **cena**: 28,00 zł

Kąpiel z jej użyciem to relaks i przyjemność, a także szybki efekt nawilżająco-natłuszczający, posiada doskonałe właściwości myjące, doskonale wspomaga leczenie chorób przebiegających z nadmierną suchością skóry (np. AZS lub wyprysk kontaktowy), jest bezpieczna, może być stosowana w każdym wieku: u niemowląt, dzieci i dorosłych.

10.**Pharmaceris-P BODY-ICHTILIUM** Kojąco-Natłuszczający Krem Do Ciała 175 ml **cena**: 38,00 zł, Natłuszczająco-Łagodzący Krem do twarzy 50 ml **cena**: 39-40 zł, PURI-ICHTILIUM Żel do mycia ciała i skóry głowy 225 ml **cena**: 20-22 zł

Dermokosmetyki z linii Pharmaceris P odpowiednio pielęgnują skórę zarówno w okresie zmian aktywnych, jak i w czasie remisji choroby. Jasny ichtiol, ich podstawowy składnik, działa antybakteryjnie i antygrzybiczo, a także łagodzi uczucie swędzenia. Preparaty zostały przebadane klinicznie pod kontrolą lekarzy dermatologów na skórze z problemem łuszczycy.

Jakich składników szukać w kosmetykach do pielęgnacji skóry łuszczycowej??

- *Glycocol* ma działanie przeciwświądowe, przywraca skórze zdrowy i jędrny wygląd.
- wosk pszczeli-Przywraca natychmiastowe uczucie komfortu. Ochronny płaszcz hydrolipidowy zostaje odbudowany, dzięki czemu skóra odzyskuje elastyczność i miękkość.
- *olej z ogórecznika lekarskiego* Olej ten reguluje wilgotność skóry, regeneruje ją, łagodzi swędzenie.
- *wit. E* wpływa na prawidłową elastyczność skóry
- *olej z lnianki* Zawiera wysoką zawartość wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3 i kwasów jednonienasyconych
- *masło Karite* Niezwykle wysoka zawartość witamin A, E i F powoduje, że masło dostarcza skórze podstawowych składników, jakie są jej potrzebne do zachowania gładkości, jędrności i zdrowego, promiennego kolorytu. Charakteryzujące się dużym powinowactwem do warstw lipidowych naskórka, masło karite wspomaga ich ochronne działanie. Pielęgnuje skórę nie pozostawiając uczucia tłustości.
- *Ichtiol* Ichtiol wykazuje słabe działanie bakteriostatyczne i przeciwzapalne.

Podsumowując:
Skóra łuszczycowa wymaga specjalnej pielęgnacji i wyjątkowych kosmetyków. Należy o nią dbać szczególnie. Nie tylko w momencie wysypu, czy utrzymujących się zmian. Należy o nią dobrze dbać także wtedy, gdy jest pozbawiona zmian łuszczycowych, a może to przyczynić się do dłuższej remisji, bądź też łagodniejszego kolejnego wysypu.